

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия г.
Сафоново Смоленской области
(МБОУ гимназия г. Сафоново Смоленской области)

ПРИНЯТО

решением
педагогического совета
МБОУ гимназии г.Сафоново
Смоленской области
Протокол от 31.08.2023г. №1



**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально значимых мероприятий школьного
спортивного клуба «Олимп»
МБОУ гимназии г.Сафоново Смоленской области
на 2023/2024 учебный год**

Пояснительная записка

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Олимп» МБОУ гимназии г.Сафоново Смоленской области рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету «физическая культура» способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки. Исходя из этого, строится планирование.

Основная цель:

- развивать двигательные способности;
- приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

- 1) Активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех обучающихся в спортивной жизни МБОУ гимназии г.Сафоново Смоленской области (далее – ОУ).
- 2) Закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- 3) Воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- 4) Привлечение к спортивно-массовой работе в ШСК известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей (законных представителей) обучающихся ОУ;
- 5) Профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Формы работы:

1. Проведение спортивных праздников, конкурсных программ, развлекательных программ, соревнований.
2. Работа с классными руководителями;
3. Проведение собраний, круглых столов, дискуссий.

Ожидаемые результаты:

1. Формирование у детей и подростков потребности в здоровом образе жизни.
2. Привитие навыков здорового образа жизни как целостной системы развития и воспитания.
3. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков.
4. Привитие навыков коллективистских отношений, активной жизненной позиции.
5. Формирование уважительного, ценностного отношения к труду,
6. Формирование общетрудовых навыков, потребности в труде.

ПЛАН
спортивно-массовых мероприятий
МБОУ гимназии г. Сафоново Смоленской области на 2023/24 учебный год.

№	Наименование мероприятий	число	месяц	ответственный
1.	«Кубок осени» по мини-футболу 2006-2008 г.р.	17	сентябрь	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
2.	«Кубок осени» по мини-футболу 2009 г.р. и младше	24	сентябрь	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
3.	Районные соревнования по технике пешеходного туризма	01	октябрь	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
4.	«Весёлые старты»	29	октябрь	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
5.	Первенство по баскетболу среди 10-11 классов (девушки)	12	ноябрь	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
6.	Первенство по баскетболу среди 10-11 классов (юноши)	19	ноябрь	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
7.	Соревнования по скиппингу	26	ноябрь	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
8.	Первенство по волейболу среди 10-11 классов (юноши)	03	декабрь	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
9.	Первенство по волейболу среди 10-11 классов (девушки)	10	декабрь	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
10.	Районные соревнования по силовому троеборью (пауэрлифтинг)	17	декабрь	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
11.	<i>«Рождественский турнир» по настольному теннису</i>	<i>06</i>	<i>Новогодние каникулы январь 2024г</i>	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
12.	<i>Шахматно-шашечный турнир</i>	<i>08</i>		Учитель физкультуры, руководитель ШСК
13.	Первенство с/ш по баскетболу среди 7-9 классов (девушки)	14	январь	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
14.	Районные соревнования по лыжным гонкам (Открытие лыжного сезона)	21	январь	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
15.	Первенство с/ш по баскетболу среди 7-9 классов (юноши)	28	январь	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
16.	Игровые соревнования – круговые эстафеты	4	февраль	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
17.	Соревнования по биатлонной стрельбе из пневматической винтовки	18	февраль	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
18.	Районные соревнования по лыжным гонкам (Заккрытие лыжного сезона)	18	март	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
19.	Районные соревнования по настольному теннису	25	март	Учитель физкультуры, руководитель ШСК

20.	Районные соревнования по гиревому спорту	25	март	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
21.	Районные соревнования по баскетболу	8,15	апрель	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
22.	Соревнования по мини-футболу, посвященные памяти им. Д.Буздугана среди 2006-2008г.р	13	май	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
23.	Соревнования по мини-футболу, посвященные памяти им. Д.Буздугана среди 2009г.р. и младше	20	май	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
24.	Муниципальный этап спортивно-технического комплекса ГТО	01	июнь	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
25.	Областные, межрайонные соревнования по футболу, баскетболу, волейболу, туризму, лыжным гонкам		По отдельному графику	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
26.	Товарищеские встречи по видам спорта		По отдельному графику	Учитель физкультуры, руководитель ШСК

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
физкультурно-спортивных мероприятий
МБОУ гимназии г.Сафоново Смоленской области
на 2023/2024 учебный год**

№	Наименование мероприятий	Участники (классы)	Месяц	ответственный
1.	День здоровья «Осенний кросс»	1-11	Сентябрь	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
2.	Внутришкольные соревнования «Весёлые старты»	2-8	Октябрь	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
3.	Спортивные мероприятия в рамках Недели здорового образа жизни «Мы за здоровый образ жизни»	1-11	Ноябрь	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
4.	Внутришкольные соревнования по волейболу	9-11	Декабрь	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
5.	Интеллектуальная игра "Малые Олимпийские игры"	6-7	Январь	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
6.	Месячник военно-патриотического воспитания	1-11	Февраль	Учитель физкультуры, руководитель ШСК

7.	"Мама, папа, я - здоровая семья"	10-15	Февраль	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
8.	Спортивно-развлекательный праздник «Прощай, Масленица!»	1-6	Апрель	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
9.	Внутришкольные соревнования по баскетболу	9-11	Апрель	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
10.	Легкоатлетический кросс, посвященный Дню победы	8-11	Май	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
11.	Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!"	1-6	Июнь	Учитель физкультуры, руководитель ШСК

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
социально значимых мероприятий
МБОУ гимназии г.Сафоново Смоленской области
на 2023/2024 учебный год

№	Наименование мероприятий	Участник и (классы)	Месяц	ответственный
1.	Организация культурно-массовых мероприятий (посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	1-11	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
2.	Неделя безопасности. Мероприятия в рамках акции «Внимание – дети!» по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма.	1-11	сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
3.	Проведение акции «Все дружно на зарядку»	1-11	январь	Руководитель ШСК Совет ШСК
4.	Проведение профилактических классных часов: 1-4 кл. " Вредные привычки" 5-7 кл. " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл. " Интернет- зависимость" 10-11 кл. Игра викторина "Мы за спорт"	1-11	март	Руководитель ШСК Совет ШСК
5.	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	1-11	май	Руководитель ШСК Совет ШСК

6.	Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО - организация и проведение пробного тестирования норм ГТО; - организация сдачи норм ГТО обучающимися	1-11	В течение года	Учитель физкультуры, руководитель ШСК
7.	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	1-11	май	Руководитель ШСК Классные руководители 1-11 классов
8.	Европейская неделя иммунизации	1-11	апрель	Руководитель ШСК Классные руководители 1-11 классов
9.	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	1-11	апрель	Руководитель ШСК Совет ШСК
	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре	5-11	По отдельном у графику	Заместитель директора по УВР
10.	Проведение внутришкольных конкурсов рисунков и плакатов ЗОЖ	1-11	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК