

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ Г. САФОНОВО СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**
(МБОУ гимназия г.Сафоново Смоленской области)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ гимназии
С.Н.Заяц

Приказ № 217
от «29» августа 2025г.

**Расписание уроков для обучающихся 1 класса
на 1 четверть 2025 – 2026 учебного года**
(письмо Минпросвещения России от 01июля 2025г. № 03-1326)
***Первая и третья неделя**

Дни недели	1 класс			Балл
Понедельник		Разговоры о важном	15	
	1	Литературное чтение	15	5
		Динамическая пауза		
	2	Математика	15	8
	3	Физическая культура	с/з	1
	балл			14
Вторник	1	Окружающий мир	15	6
	2	Русский язык	15	7
		Динамическая пауза		
	3	Математика	15	8
	балл			21
Среда	1	Литературное чтение	15	5
	2	Русский язык	15	7
		Динамическая пауза		
	3	Музыка/ИЗО	15	3
	балл			15
Четверг	1	Литературное чтение	15	5
	2	Математика	15	8
		Динамическая пауза		
	3	Русский язык	15	7
	балл			20
Пятница	1	Литературное чтение	15	6
	2	Русский язык	15	7
		Динамическая пауза		
	3	Физическая культура	с/з	1
	балл			14

*В первую и третью недели обучающиеся проходят: 4 часа русского языка, 4 часа литературного чтения, 3 часа математики, 1 час окружающего мира, по 0,5 часа музыки и изобразительного искусства, 2 часа физической культуры.

**Расписание уроков для обучающихся 1 класса
на 1 четверть 2025 – 2026 учебного года**
(письмо Минпросвещения России от 01июля 2025г № 03-1326)

****Вторая и четвертая неделя**

Дни недели		1 класс		Балл
Понедельник		Разговоры о важном	15	
	1	Литературное чтение	15	5
		Динамическая пауза		
	2	Математика	15	8
	3	Физическая культура	с/з	1
	балл		15	14
Вторник	1	Окружающий мир	15	6
	2	Математика	15	8
		Динамическая пауза		
	3	Русский язык	15	7
	балл			21
Среда	1	Литературное чтение	15	5
	2	Русский язык	15	7
		Динамическая пауза		
	3	Музыка/ИЗО	15	3
	балл			15
Четверг	1	Русский язык	15	7
	2	Математика	15	8
		Динамическая пауза		
	3	Труд (технология)	15	2
	балл			
Пятница	1	Литературное чтение	15	5
	2	Русский язык	15	7
		Динамическая пауза		
	3	Физическая культура	с/з	1
	балл			13

****Во вторую и четвертую неделю: 4 часа русского языка, 3 часа литературного чтения, 3 часа математики, 1 час окружающего мира, 1 час на труд (технологию) и 2 часа на физическую культуру. Общая недельная нагрузка не превышает 15 часов.**