

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ Г. САФОНОВО СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
(МБОУ гимназия г.Сафоново Смоленской области)**

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
Протокол № 1
от «31» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ гимназии
С.Н.Заяц
Приказ № 300
от «31» августа 2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в МБОУ гимназии г. Сафоново
Смоленской области**

Письменное мотивированное мнение
Совета родителей (законных представителей)
несовершеннолетних обучающихся
учтено
(протокол от «31» августа 2023г. № 1)
Председатель Совета родителей (законных
представителей) несовершеннолетних
обучающихся

 / С.В.Линкова

Письменное мотивированное мнение
Совета обучающихся
учтено
(протокол от «31» августа 2023г. № 1)

Председатель Совета обучающихся
 / А.А.Пичугин

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (далее – Порядок №115); Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20); Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21), Уставом гимназии .

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии г. Сафоново Смоленской области (далее – ОУ), функционирование гимназии в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, график посещения ОУ участниками образовательных отношений и иными лицами.

1.3. Настоящее Положение определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.5. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование ОУ в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа Образовательного учреждения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательной деятельности в ОУ регламентируется учебным планом, разрабатываемых в соответствии с Федеральной образовательной программой и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом по ОУ, календарным учебным графиком, определяющим конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей, каникул.

2.2 Учебный год начинается 1 сентября. Если начало учебного года приходится на выходной день, то первый учебный день по согласованию с Учредителем проводится в субботу накануне 1-го сентября, либо в понедельник 2-го сентября.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся начального, основного, среднего общего образования составляет во 2-11-х классах не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах – не менее 33 недель.

2.4. В целях защиты обучающихся от перегрузок, сохранения их физического и психического здоровья в ОУ используется организация образовательного процесса по четвертям.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 – 9 классы), полугодия (10 – 11 классы). Количество четвертей в течение учебного года – 4, полугодий – 2

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные каникулы.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебного периода и каникул, разрабатывается и утверждается ОУ ежегодно.

2.8. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком.

2.9. Для лиц, не освоивших образовательные программы учебного года, летние каникулы устанавливаются на основании графика погашения академической задолженности, при этом обучающийся имеет не менее 8 недель летнего отдыха (СанПиН 2.4.2 2821-10).

3. Режим занятий

3.1. Режим занятий в ОУ ведется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности и занятий по программам дополнительного образования структурного подразделения Центр образования естественно-научного и технологического направления «Точка роста» на базе МБОУ гимназии г.Сафоново Смоленской области.

3.2. Учебный процесс в ОУ осуществляется в первую смену

3.3. В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 08ч.15мин. Проведение нулевых уроков в ОУ не допускается. В случае неблагоприятных погодных условий, на период карантина и производственной необходимости ОУ может изменить режим занятий в целях максимального разобщения классов для сохранения здоровья обучающихся и педагогических работников.

3.4. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин.

3.5. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

3.6. Перед началом и окончанием каждого урока подается звонок, в соответствии с расписанием звонков. Между занятиями предусматриваются перерывы достаточной продолжительности для отдыха и питания в соответствии с требованиями СанПиН. Классные руководители и учителя во время перемен обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

3.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОУ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.8. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

3.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора ОУ.

3.11. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОУ номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.

3.12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, по информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии, по технологии допускается деление класса на группы.

4.2. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

4.3. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.5. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

4.6. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.7. Обучающиеся 1-4 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования.

4.8. Для обучающихся 5-11 классов образовательный процесс может быть организован по кабинетной системе. При невозможности обеспечить обучающихся 5-11 классов учебной мебелью, соответствующей их росту во всех учебных кабинетах, и лабораториях, задействованных в образовательном процессе, обучение проводится в одном учебном кабинете, оборудованного мебелью, соответствующей росту и возрасту обучающихся.

4.9. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора ОУ на основании медицинского заключения.

4.10. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом директора ОУ определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

5.3. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

5.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.5. Выход за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОУ. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора и прошел инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.